



**КРЫМСКАЯ**  
РОЗА

**Чувствительная, реактивная,  
раздраженная кожа**



## О чем сегодня поговорим:

- Понятие «Чувствительная кожа»;
- Причины возникновения чувствительности;
- Виды чувствительности кожи;
- Постулаты подбора продуктов для чувствительной /раздраженной кожи;
- Процедура ухода за чувствительной кожей.

# Что такое чувствительная кожа?

на бытовом уровне:

**Чувствительная/раздраженная** – кожа, которая с определенной периодичностью напоминает о себе дискомфортными ощущениями (стягивание, жжение, зуд и прочее) и/или каким-либо образом реагирует (краснеет, отекает, шелушится, покрывается сыпью) на использование косметики, ношение ювелирных украшений, красители в составе ткани и прочее.

# Что такое чувствительная кожа?

медицинское понятие

**Реактивная, атопичная** – кожа, имеющая повышенную склонность (чаще всего генетическую предрасположенность) к развитию дерматита – воспалительной реакции кожи.

Определяется дерматологическими тестами.

# Что такое чувствительная кожа?

общее понятие

**Чувствительная кожа** – это та, у которой низкая толерантность к едким и токсическим веществам сочетается с повышенной реактивностью.

Важно понимать, что в этом случае иммунная система не запоминает какие-то конкретные вещества, и реакция реактивности развивается при попадании на кожу самых разных веществ – от ПАВ до обычной водопроводной воды.

# Причины чувствительности кожи

## Внешние факторы и их активное воздействие:

- Солнце
- Ветер
- Химические вещества
- Украшения и аксессуары
- Одежда

## Внутренние факторы организма:

- Приём лекарственных препаратов
- Возрастные перестройки организма
- Действие гормонов на фоне стресса.

# Виды чувствительности /реактивности/ раздражительности кожи

## Аллергический дерматит

Степень раздражения **не зависит** от концентрации вещества-раздражителя.

Развивается **при повторном** попадании вещества-раздражителя в организм.

Часто встречающийся тип реакции на косметические продукты.

**В косметике возникает на:** отдушки, консерванты, красители.



# Виды чувствительности /реактивности/ раздражительности кожи

## Простой контактный дерматит

Степень выраженности воспалительной реакции зависит от:

- концентрации вещества-раздражителя;
- химической природы;
- состояния рогового слоя кожи;
- физических показателей здоровья человека.

Не имеет аллергической природы происхождения.

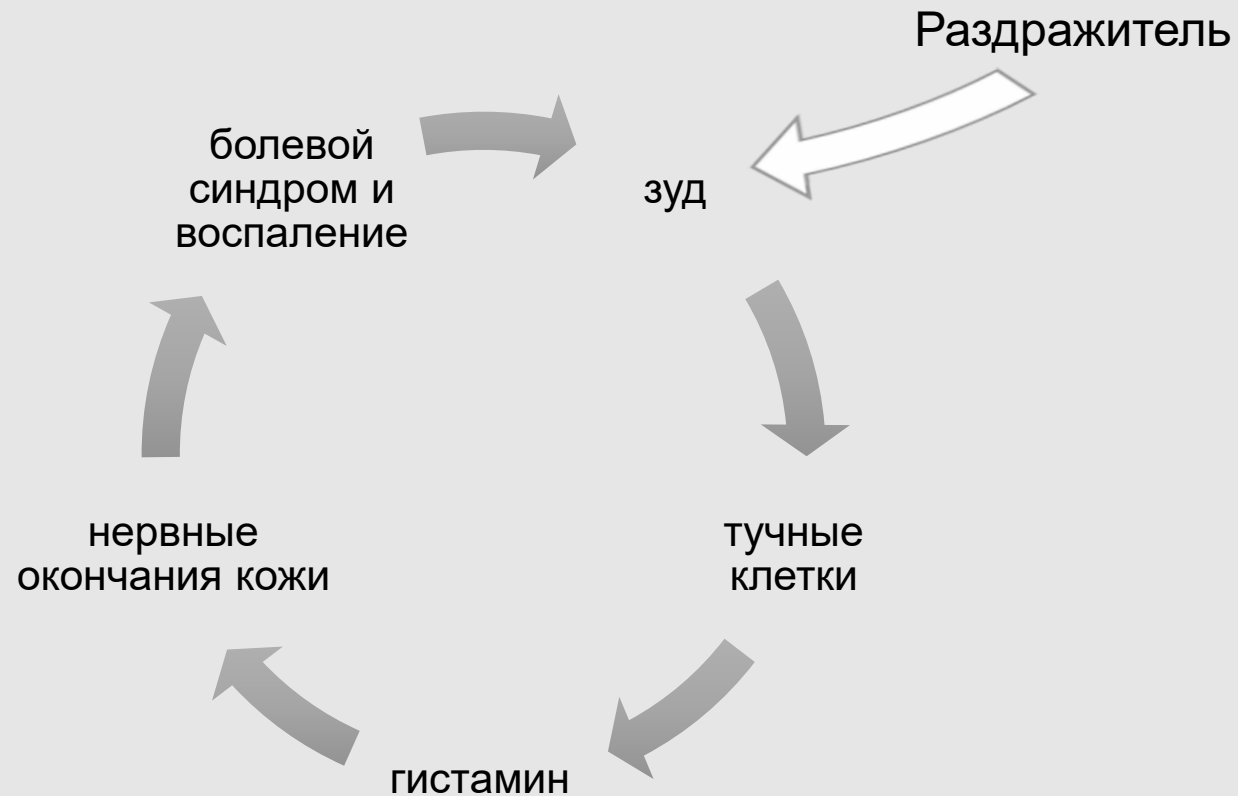
**В косметике вызывают:** агрессивные ПАВ, натуральные мыла, некоторые растворители и кислоты.





# Виды чувствительности /реактивности/ раздражительности кожи

## Нейрогенное воспаление и зуд



## Виды чувствительности /реактивности/ раздражительности кожи

### Атопический дерматит

Хроническое заболевание, характеризующееся:

- генетической предрасположенностью к формированию дефектного рогового слоя;
- активной реакцией иммунного ответа кожи в виде воспалительной реакции;
- рецидивирующим характером;
- возрастными особенностями развития;
- сухостью кожных покровов (наблюдается всегда).



# Общие рекомендации ухода за раздраженной, реактивной и атопичной кожей (в период ремиссии)

## Внутри:

после консультации со специалистом

- препараты омега-3 кислот;
- препараты гиалуроновой кислоты;
- витаминные комплексы с повышенным содержанием минералов и витаминов группы В;
- курсовой приём сорбентов;
- нормализация питания.

## Внешне:

- по возможности, исключение/минимизация взаимодействия с раздражающим фактором;
- использование косметических продуктов, способствующих регенерации кожи и повышению её барьерных функций;
- мягкое очищение кожи.



Косметика для  
чувствительной кожи

## Уход за кожей раздраженной, реактивной и в период ремиссии

Теория ухода за чувствительной кожей (Питер Элиас).

Продукт должен работать по трем направлениям:

- имитировать действие кожного сала (создавать эффект окклюзии);
- увлажнять;
- корректировать дисбаланс состава межклеточных липидов.

## Компоненты косметики, которые помогут чувствительной/раздраженной/реактивной коже:

Компоненты	Действие	Что ищем в составе
<b>Бисаболол</b>	противовоспалительное, успокаивающее, снимает раздражение.	экстракты ромашки, лаванды
<b>Азулен</b>	противовоспалительное	экстракт ромашки
<b>Антиоксиданты</b>	уменьшение выработки медиаторов воспаления	экстракты зеленого чая, лаванды, алоэ, черники
<b>Растительные масла</b>	имитация действия кожного сала	карите, рапса, льна, миндаля
<b>Растительные воски</b>	восстановление межклеточных липидов	воск розы, карнаубский, лаванды, жожоба
<b>Гидролизованные полисахариды</b>	увлажняющее	гиалуроновая кислота
<b>Лизаты бифидобактерий</b>	нормализация pH, регенерация	ферментированный куркумин, женьшень
<b>Пептидные комплексы</b>	регенерирующее	коллаген

# Косметика для раздраженной и реактивной кожи в период обострения

	Демакияж	Очищение*	Тонизация	Эксфолиация	Маска 1*	Маска 2*	Крем	Доп.продукт
<b>Аллергический дерматит</b>	Мицеллярная вода для чувствительной кожи LAVENDER	Пенка для умывания для чувствительной кожи LAVENDER	Гидролат лаванды	нет	Успокаивающая маска для лица с зеленой глиной для чувствительной кожи LAVENDER	Ночная маска для лица "Интенсивное питание и восстановление" для всех типов кожи LAVENDER	Крем для лица увлажняющий для всех типов кожи LAVENDER	Гиалуроновый гель-флюид для лица для чувствительной кожи LAVENDER
<b>Простой контактный дерматит</b>	Молочко для снятия макияжа для сухой и чувствительной кожи LAVENDER	Пенка для умывания для чувствительной кожи LAVENDER	Тоник с омолаживающим эффектом LAVENDER	нет	Успокаивающая маска для лица с зеленой глиной для чувствительной кожи LAVENDER	Ночная маска для лица "Интенсивное питание и восстановление" для всех типов кожи LAVENDER	Крем для лица увлажняющий для всех типов кожи LAVENDER	Гиалуроновый гель-флюид для лица для чувствительной кожи LAVENDER
<b>Нейрогенное воспаление и зуд</b>	Молочко для снятия макияжа для сухой и чувствительной кожи LAVENDER	Пенка для умывания для чувствительной кожи LAVENDER	Тоник с омолаживающим эффектом LAVENDER	нет	Успокаивающая маска для лица с зеленой глиной для чувствительной кожи LAVENDER	Ночная маска для лица "Интенсивное питание и восстановление" для всех типов кожи LAVENDER	Сливки для лица для всех типов кожи LAVENDER	Гиалуроновый гель-флюид для лица для чувствительной кожи LAVENDER
<b>Атопический дерматит</b>	Мицеллярная вода для чувствительной кожи LAVENDER	Пенка для умывания для чувствительной кожи LAVENDER	Гидролат лаванды	нет	нет	Ночная маска для лица "Интенсивное питание и восстановление" для всех типов кожи LAVENDER	Специализированные лекарственные препараты	нет

\*при отсутствии реакции на воду

# Косметика для раздраженной и реактивной кожи в период ремиссии

	Демакияж	Очищение	Тонизация	Эксфолиация	Маска 1	Маска 2	Крем	Доп.продукт
<b>Аллергический дерматит</b>	Мицеллярная вода для чувствительной кожи LAVENDER	Пенка для умывания для чувствительной кожи LAVENDER	Гидролат лаванды	Гоммаж для лица для сухой и чувствительной кожи LAVENDER	Успокаивающая маска для лица с зеленой глиной для чувствительной кожи LAVENDER	Ночная маска для лица "Интенсивное питание и восстановление" для всех типов кожи LAVENDER	Дневной/Ночной крем для лица для чувствительной кожи LAVENDER	
<b>Простой контактный дерматит</b>	Молочко для снятия макияжа для сухой и чувствительной кожи LAVENDER	Гель для умывания для чувствительной кожи LAVENDER	Тоник с омолаживающим эффектом LAVENDER	Крем-скраб для лица с абразивом кедрового ореха для всех типов кожи LAVENDER	Успокаивающая маска для лица с зеленой глиной для чувствительной кожи LAVENDER	Ночная маска для лица "Интенсивное питание и восстановление" для всех типов кожи LAVENDER	Дневной/ночной крем для лица для чувствительной кожи LAVENDER	Гиалуроновый гель-флюид омолаживающий LAVENDER
<b>Нейрогенное воспаление и зуд</b>	Молочко для снятия макияжа для сухой и чувствительной кожи LAVENDER	Пенка для умывания для чувствительной кожи LAVENDER	Тоник с омолаживающим эффектом LAVENDER	Гоммаж для лица для сухой и чувствительной кожи LAVENDER	Успокаивающая маска для лица с зеленой глиной для чувствительной кожи LAVENDER	Ночная маска для лица "Интенсивное питание и восстановление" для всех типов кожи LAVENDER	Сливки для лица для всех типов кожи LAVENDER	Антиоксидантная сыворотка для лица и шеи с витамином С LAVENDER
<b>Атопический дерматит</b>	Мицеллярная вода для чувствительной кожи LAVENDER	Гель для умывания для чувствительной кожи LAVENDER	Тоник с омолаживающим эффектом LAVENDER Гидролат лаванды	Крем-скраб для лица с абразивом кедрового ореха для всех типов кожи LAVENDER	Успокаивающая маска для лица с зеленой глиной для чувствительной кожи LAVENDER	Ночная маска для лица "Интенсивное питание и восстановление" для всех типов кожи LAVENDER	Дневной/Ночной крем для лица с омолаживающим эффектом LAVENDER	Увлажняющая сыворотка для лица и шеи с алоэ LAVENDER



## Процедура ухода за реактивной раздраженной кожей

До процедуры



После процедуры

